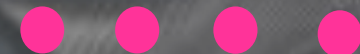




# MARIELA BELLEGARDE



Facilitadora de equipos y de personas

# Aumentar la Productividad de la Empresa a través del desarrollo de Equipos de alto rendimiento.

**Estoy realmente convencida de que la diferencia la hacemos las personas.**

Una organización con equipos íntegros capaces de conseguir resultados y de alcanzar los objetivos personales al mismo tiempo, disfrutando de trabajar **JUNTOS** marca la diferencia.

Sin embargo no es algo que se pueda lograr de forma Automática. Un grupo de gente que trabaja junta no es un equipo.

Un equipo se construye y evoluciona día a día a partir de las experiencias que transita.

**Mi objetivo es ayudar a las organizaciones a acelerar estos procesos en el marco de un entorno cada vez mas dinámico, competitivo y exigente.**



## ● Soy Mariela Bellegarde

- Licenciada en Administración de Empresas y Sistemas de Información de las organizaciones
- Llevo más de 10 años de experiencia trabajando en grandes organizaciones liderando equipos de trabajo y proyectos.
- Project Manager, Scrum master, Lean & Agile Mindset.
- Facilitadora profesional.
- Creadora de UP! Upgrade People

“Bases para un equipo exitoso:  
Construir **confianza**,  
Ayudar a otros miembros a lograrlo,  
Ser **respetuoso** y **conocer** a cada miembro,  
Afrontar los problemas **JUNTOS**,  
Trabajar duro y **DIVERTIRSE**,  
Creer en uno mismo”

## ¿QUÉ PASA CUÁNDO NO PASA?

La principal consecuencia de un equipo “no exitoso” es la dificultad de alcanzar los resultados esperados con fluidez, de manera eficiente, en tiempo y forma.

Comienzan a aparecer “capas de dramas” que no agregan valor y ocupan tiempo de las personas que, en lugar de enfocarse en realizar su trabajo, se sienten amenazadas y con la necesidad de “resolver” conflictos que en la realidad no existen o no debieran existir y no son el **core** del Producto.

La desconfianza entre los miembros del equipo gerencial genera conflictos entre los colaboradores, el error se penaliza y politiza, se privilegia la gestión del rumor y se invierte demasiado esfuerzo en mantener la burbuja de las apariencias.

El clima desmotiva, los miembros del equipo dejan de “darlo todo”.

Para evitar que esto suceda hay que trabajar en tres niveles

### ***Liderazgo, Personas y Cultura:***

- Impulsar un estilo de **Liderazgo** con el **coraje** de generar conexiones emocionales fuertes entre Todos los miembros del equipo para crear un entorno de confianza y transparencia.
- Trabajar puntualmente en **el Desarrollo de las personas**, ayudar a potenciar sus habilidades y a establecer planes de acción que los ayuden a lograr sus metas.
- Tomarse el tiempo para sensibilizar sobre temas puntuales que necesitamos incrementar dentro de la **Cultura** del equipo y la organización.





## HERRAMIENTAS VIRTUALES E INTERACTIVAS

DESIGN THINKING

VISUAL THINKING

GAMIFICATION



## EQUIPOS EMPODERADOS

*Ayuda al equipos de trabajo a lograr planes de acción consensuados, accesibles y sustentables.*

- Generar conexiones emocionales fuertes
- Incrementar la confianza
- Mejorar la comunicación
- Generar conciencia y empatía
- Aumentar la autonomía

### Herramientas

### Duración Base (\*)

☺	Radiografía	♣	1,5hs
☺	Expectativas	♣	2,5hs
☺	Carrito	♣	2hs
☺	Rueda de Equipo	♣	2hs
☺	Plan de acción	♣	2,5hs

## PERSONAS PROTAGONISTAS

*Ayudar a las personas a obtener su propio plan de desarrollo individual personalizado.*

- Conocer las habilidades con las que contamos y el tipo de personalidad que tenemos
- Entender y descubrir nuestra meta personal
- Incrementar habilidades para la gestión emocional

☺	Bezinger	♣	2hs
☺	Eneagrama	♣	2hs
☺	Árbol de Conexiones	♣	1hs
☺	Gestión emocional	♣	4hs
☺	Plan de acción	♣	2hs

## TALLERES PERSONALIZADOS

*Intervenciones puntuales para sensibilizar sobre distintos aspectos culturales puntuales*

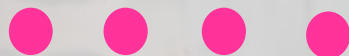
- Lean Managment
- Valores Agile
- Diversidad e Inclusión
- Gestión por Proyectos
- Herramientas de Facilitación
- Retrospectivas y Lecciones Aprendidas

☺	Entendimiento de la necesidad	♣	2hs
☺	Desarrollo de Propuesta	♣	8hs
☺	Ajustes a Propuesta	♣	8hs
☺	Desarrollo de Materiales	♣	16hs
☺	Dictado del taller	♣	2hs

(\*) todos nuestros programas son personalizados, la duración podría variar en función de la cantidad de participantes o necesidades puntuales de cada cliente.

# MARIELA BELLEGARDE

Facilitadora de equipos y de personas



✉ [marielabellegarde@gmail.com](mailto:marielabellegarde@gmail.com)  
🌐 <https://www.linkedin.com/in/mariela-bellegarde/>  
📱 +5411 38113588



✉ [somosupgradepeople@gmail.com](mailto:somosupgradepeople@gmail.com)  
🌐 <https://somosupgradepeople.wixsite.com/uppeople>  
<https://www.linkedin.com/in/up-upgradepeople/>